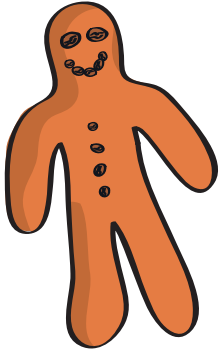




Aktion:

„Mannomann“



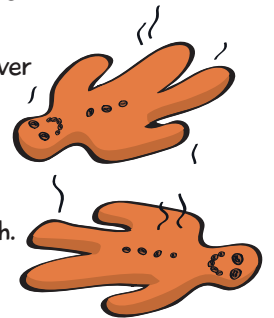
Für die Weckmänner aus Quark-Öl-Teig brauchst du:

- 8 Esslöffel Öl (z. B. Sonnenblumenöl)
- 250 g Magerquark
- 100 g Zucker
- 1 Prise Salz
- 1 Päckchen Backpulver
- 5 Esslöffel Milch
- 1 Ei
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 400 g Mehl
- Rosinen für Augen und Knöpfe

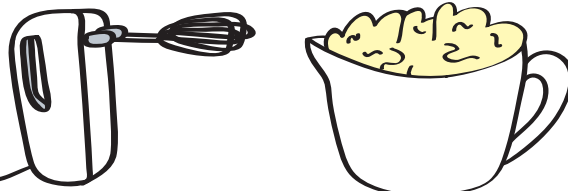


Zubereitung:

1. Verrühre das Öl, Magerquark, Zucker, Salz, Milch, Ei und Vanillezucker mit dem Handmixer.
2. In einer anderen Schüssel vermischst du das Mehl mit dem Backpulver und siebst es zu den anderen Zutaten.
3. Verknete alles miteinander.
4. Forme aus dem Teig die Weckmänner. Sieh dir dazu das Video an.
5. Lege die Weckmänner auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech.
6. Im vorgeheizten Ofen backst du sie bei 160° Ober-/Unterhitze 15–17 Minuten.



Ganz viel Spaß & guten Appetit allen, mit denen du die Weckmänner teilst!
Deine AFI-KiDS, Katja und Max!



Diese **Bastelanregungen** werden bereitgestellt durch:

Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Kreuzstraße 34
40210 Düsseldorf

Tel.: 0800-2004001 (gebührenfrei)
Fax: 0211-86206611

E-Mail:
info@alzheimer-forschung.de

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft Köln
IBAN: DE19 3702 0500 0008 0634 00
Stichwort: AFI-KIDS