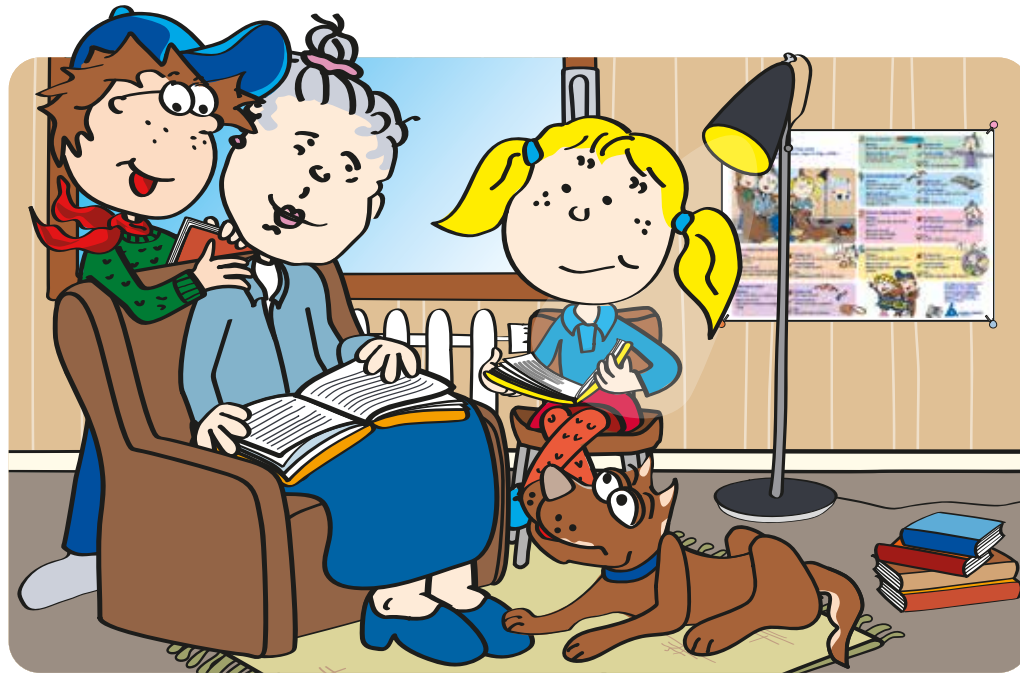


Wort-Zauber

Menschen mit Alzheimer erleben manchmal Dinge anders.

Wie du in solchen Momenten reagieren kannst, zeigen dir Katja und Max – zusammen mit ihrer Oma Gisela.



1 Oma erzählt etwas nochmal

Situation
Oma erzählt dir etwas, was du schon gehört hast.

Warum ist das so?
Menschen mit Alzheimer vergessen oft, dass sie etwas schon erzählt haben.

- ✗ So lieber nicht „Das hast du mir doch schon gesagt!“
- ✓ So ist es besser „Echt? Erzähl nochmal.“
- 💡 **Tipp**
Geduldig bleiben hilft dir im Alltag sehr.



2 Oma sucht etwas

Situation
Oma sucht etwas und findet es nicht.

Warum ist das so?
Menschen mit Alzheimer verlegen oft Dinge.

- ✗ So lieber nicht „Das liegt doch da!“
- ✓ So ist es besser „Komm, wir suchen zusammen.“
- 💡 **Tipp**
Gemeinsam geht es leichter.



3 Oma ist verwirrt

Situation
Oma weiß gerade nicht, wo sie ist.

Warum ist das so?
Alzheimer kann die Orientierung durcheinanderbringen.

- ✗ So lieber nicht „Du bist doch zu Hause!“
- ✓ So ist es besser „Ich bin da. Alles ist gut.“
- 💡 **Tipp**
Ruhe kann Sicherheit geben.



4 Oma verwechselt die Zeit

Situation
Oma spricht über etwas von früher als wäre es gerade.

Warum ist das so?
Menschen mit Alzheimer erinnern sich am besten an Früher, als wäre es gerade.

- ✗ So lieber nicht „Das stimmt nicht!“
- ✓ So ist es besser „Das war schön. Jetzt sind wir hier.“
- 💡 **Tipp**
Bleib ruhig und hör zu.



5 Oma ist traurig oder wütend

Situation
Oma ist traurig oder wird schnell wütend.

Warum ist das so?
Alzheimer kann Gefühle durcheinanderbringen.

- ✗ So lieber nicht „Du musst dich nicht aufregen!“
- ✓ So ist es besser „Ich merke, dass es dir nicht gut geht.“
- 💡 **Tipp**
Es hilft, einfach da zu sein.



6 Oma braucht Hilfe

Situation
Oma kommt bei etwas nicht weiter.

Warum ist das so?
Manche Dinge fallen mit Alzheimer schwerer.

- ✗ So lieber nicht „Ich mach das schnell für dich.“
- ✓ So ist es besser „Soll ich dir helfen?“
- 💡 **Tipp**
Frag Oma erst, ob sie Hilfe möchte.



Diese **Tipps** werden bereitgestellt durch:
Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Kreuzstraße 34, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0800-2004001 (gebührenfrei)
E-Mail: info@alzheimer-forschung.de
Spendenkonto: SozialBank, Köln
IBAN: DE19 3702 0500 0008 0634 00
Stichwort: AFI-KIDS



Wort-Zauber

Menschen mit Alzheimer erleben manchmal Dinge anders.

Wie du in solchen Momenten reagieren kannst, zeigen dir Katja und Max – zusammen mit ihrer Oma Gisela.



1 Oma erzählt etwas nochmal

Situation
Oma erzählt dir etwas, was du schon gehört hast.

Warum ist das so?
Menschen mit Alzheimer vergessen oft, dass sie etwas schon erzählt haben.

- ✗ So lieber nicht „Das hast du mir doch schon gesagt!“
- ✓ So ist es besser „Echt? Erzähl nochmal.“
- 💡 **Tipp**
Geduldig bleiben hilft dir im Alltag sehr.

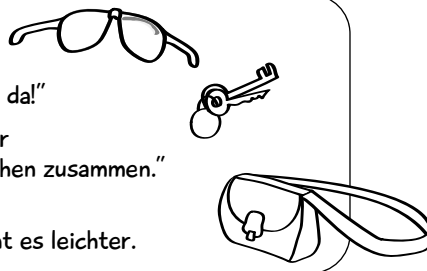


2 Oma sucht etwas

Situation
Oma sucht etwas und findet es nicht.

Warum ist das so?
Menschen mit Alzheimer verlegen oft Dinge.

- ✗ So lieber nicht „Das liegt doch da!“
- ✓ So ist es besser „Komm, wir suchen zusammen.“
- 💡 **Tipp**
Gemeinsam geht es leichter.



3 Situation

Oma weiß gerade nicht, wo sie ist.

Warum ist das so?
Alzheimer kann die Orientierung durcheinanderbringen.

- ✗ So lieber nicht „Du bist doch zu Hause!“
- ✓ So ist es besser „Ich bin da. Alles ist gut.“
- 💡 **Tipp**
Ruhe kann Sicherheit geben.

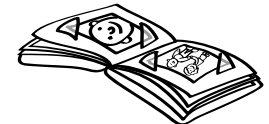


4 Oma verwechselt die Zeit

Situation
Oma spricht über etwas von früher als wäre es gerade.

Warum ist das so?
Menschen mit Alzheimer erinnern sich am besten an Früher, als wäre es gerade.

- ✗ So lieber nicht „Das stimmt nicht!“
- ✓ So ist es besser „Das war schön. Jetzt sind wir hier.“
- 💡 **Tipp**
Bleib ruhig und hör zu.



5 Oma ist traurig oder wütend

Situation
Oma ist traurig oder wird schnell wütend.

Warum ist das so?
Alzheimer kann Gefühle durcheinanderbringen.

- ✗ So lieber nicht „Du musst dich nicht aufregen!“
- ✓ So ist es besser „Ich merke, dass es dir nicht gut geht.“
- 💡 **Tipp**
Es hilft, einfach da zu sein.

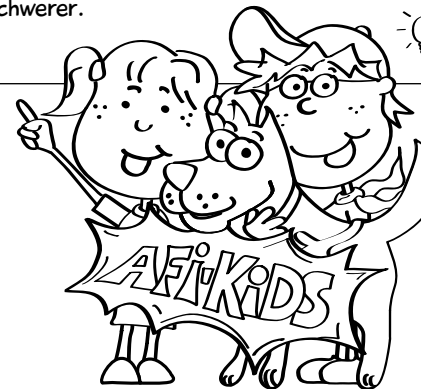


6 Oma braucht Hilfe

Situation
Oma kommt bei etwas nicht weiter.

Warum ist das so?
Manche Dinge fallen mit Alzheimer schwerer.

- ✗ So lieber nicht „Ich mach das schnell für dich.“
- ✓ So ist es besser „Soll ich dir helfen?“
- 💡 **Tipp**
Frag Oma erst, ob sie Hilfe möchte.



Diese **Tipps** werden bereitgestellt durch:
Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Kreuzstraße 34, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0800-2004001 (gebührenfrei)
E-Mail: info@alzheimer-forschung.de
Spendenkonto: SozialBank, Köln
IBAN: DE19 3702 0500 0008 0634 00
Stichwort: AFI-KIDS

