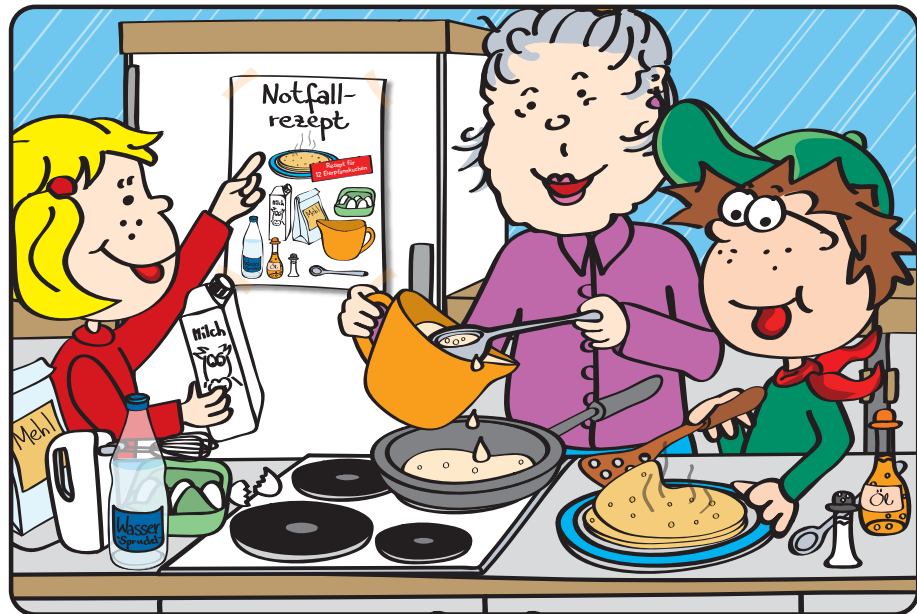




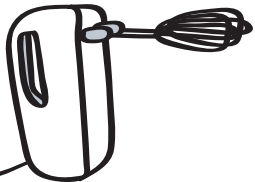
Aktion:

Knusper-Pfanne



Du brauchst:

- 400g Mehl
- 750ml Milch
- 3 Eier
- 2 EL Mineralwasser
- 1 EL Sonnenblumenöl
- Prise Salz



So stellst du die Pfannkuchen her:

1. Gib Eier, Milch, Mehl und Salz in eine Rührschüssel.
2. Verrühre den Teig mit einem elektrischen Handmixer oder einem Schneebesen zu einem klumpenfreien und flüssigen Teig.
3. Lasse den Teig ungefähr zwanzig Minuten stehen.
4. Gib nun einen Schuss Mineralwasser dazu und rühre den Teig nochmal gut durch.
5. Erhitze etwas Öl in einer beschichteten Pfanne. Auf der Herdplatte wählst du die mittlere Stufe aus.
6. Für einen Pfannkuchen gibst du eine Suppenkelle Teig in die Pfanne.
7. Rüttle nach ein paar Minuten an der Pfanne. Wenn der Pfannkuchen in der Pfanne dabei hin und her rutscht, kannst du ihn mit einem Heber umdrehen. Er sollte goldbraun sein.
8. Backe den Pfannkuchen von der anderen Seite genauso.

Unser Tipp:

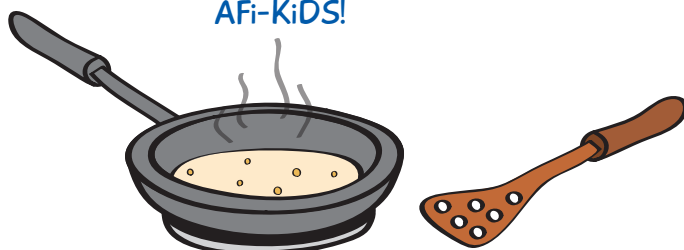
In einem auf 60° geheizten Backofen kannst du die Pfannkuchen warm halten, bis alle ausgebacken sind. So kannst du mit deinen Großeltern und Eltern gemeinsam die Pfannkuchen verputzen.

Belege die Pfannkuchen nach Herzenslust mit süßen Aufstrichen oder herzhaft mit Käse.

Euch allen einen guten Appetit!

Deine

Afi-KIDS!



Diese **Bastelanregungen** werden bereitgestellt durch:

Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Kreuzstraße 34
40210 Düsseldorf

Tel.: 0800-2004001 (gebührenfrei)
Fax: 0211-86206611

E-Mail:
info@alzheimer-forschung.de

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft Köln
IBAN: DE19 3702 0500 0008 0634 00
Stichwort: AFI-KIDS