



Aktion:
Heimspiel



Rezept für ca. 12 Powerballs

Dafür benötigst du:

- 100g getrocknete und entsteinte Datteln
- 80g Haferflocken
- 50g Walnüsse
- 2 EL Agavendicksaft
- 1/2 EL Kokosöl
- 12 Mandeln
- Kokosraspeln
- Außerdem benötigst du eine Mixmaschine. **⚠ Verwende den Mixer nur unter der Aufsicht eines Erwachsenen!**



Zubereitung:

1. Gib alle Zutaten bis auf die Mandeln und die Kokosraspeln in einen großen Mixer.
2. Mixe die Zutaten durch bis sich eine klebrige Masse gebildet hat.
3. Nimm eine ganze Mandel und forme etwa einen Esslöffel der Masse um die Mandel zu einer Kugel.
4. Wälze anschließend den Powerball in den Kokosraspeln.

Guten Appetit und viel Spaß bei der Fußball Europameisterschaft wünscht dir
deine Okka Gundel



Okka Gundel
AFI-Botschafterin
& TV-Moderatorin



Diese **Bastelanregungen** werden bereitgestellt durch:

Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Kreuzstraße 34
40210 Düsseldorf

Tel.: 0800-2004001 (gebührenfrei)
Fax: 0211-86206611

E-Mail:
info@alzheimer-forschung.de

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft Köln
IBAN: DE19 3702 0500 0008 0634 00
Stichwort: AFI-KIDS