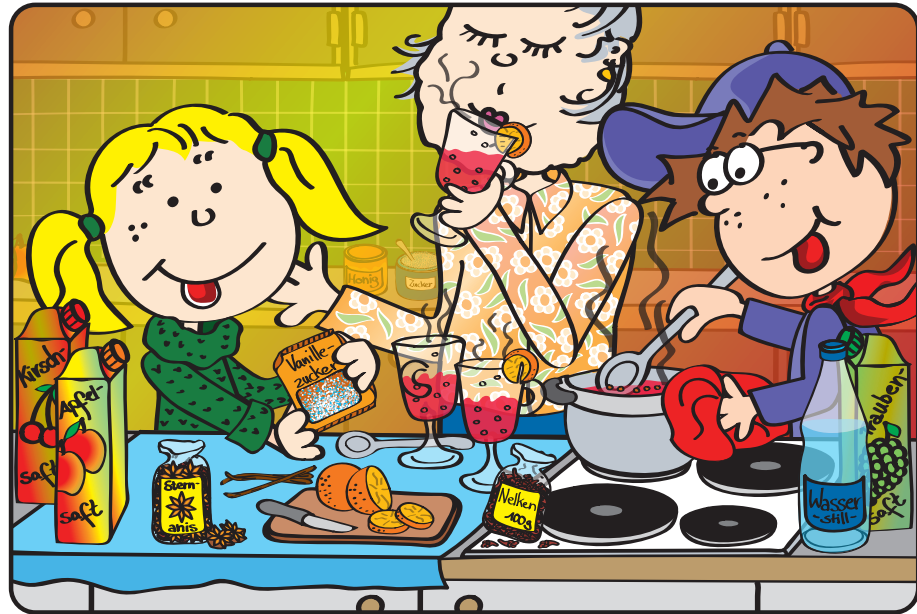




Aktion:

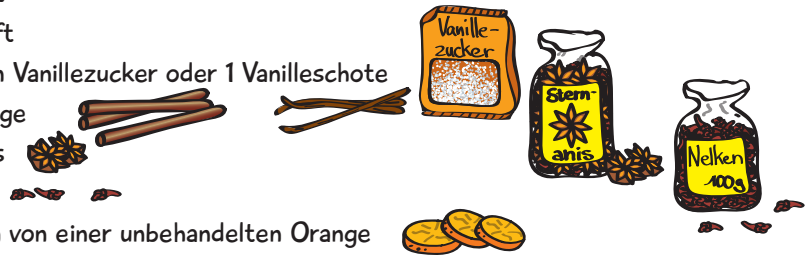
Rezept für einen Kinderpunsch



Du brauchst:

- 500 ml Wasser ohne Kohlensäure
- 500 ml roter Traubensaft
- 500 ml Apfelsaft
- 300 ml Kirschsft

- 1 Päckchen Vanillezucker oder 1 Vanilleschote
- 1 Zimtstange
- 1 Sternanis
- 2 Nelken
- 3 Scheiben von einer unbehandelten Orange



So stellst du den Punsch her:

- Gib das Wasser und alle Säfte in einen Topf. Miss die Säfte vorher mit einem Messbecher ab.
- Jetzt gibst du die Orangenscheiben mit der Schale, die Zimtstange, den Sternanis, die Nelken und den Vanillezucker (oder die Vanilleschote) dazu.
- Stelle die Herdplatte auf kleinster Stufe ein. Lass dir von einem Erwachsenen dabei helfen.
- Lass den Punsch bei geschlossenem Deckel 20 Minuten ziehen.
Wichtig: der Punsch darf nicht sprudelnd kochen!



Unser Tipp:

Stelle den Punsch einen Tag vorher her. Er schmeckt dann am besten, weil die Gewürze so mehr Zeit haben, ihren Geschmack abzugeben. Du wärmst ihn dann nur noch kurz auf und lädst deine Großeltern dazu ein.

Eine wunderschöne Adventszeit und frohe Weihnachten wünschen dir die

AFI-KIDS!

Diese Bastelanregungen werden bereitgestellt durch:

Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Kreuzstraße 34
40210 Düsseldorf

Tel.: 0800-200 400 1 (gebührenfrei)
Fax: 0211-86 2066 11

E-Mail:
info@alzheimer-forschung.de

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft Köln
IBAN: DE19 3702 0500 0008 0634 00
Stichwort: AFI-KIDS

