



## Aktion:

### Flower-Vitamin-Power



### Zutatenliste:

Du brauchst für 20 Portionen:

- 1 Salatgurke
- 1 bis 2 große Möhren (gelbe oder orange)



Außerdem brauchst du ein Schneidebrett, Zahnstocher, einen Teelöffel, einen Sparschäler und ein kleines Messer. Frage deine Eltern, welches Messer du verwenden kannst!

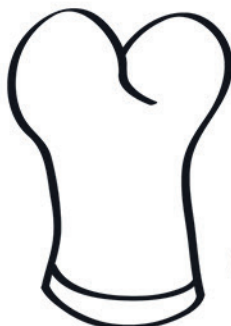
Zubereitung:

1. Wasche die Gurke und die Möhren.
2. Halbiere die Gurke der Länge nach und entferne mit einem Löffel die Kerne. Schneide fingerbreite Stücke ab, so dass ein Halbmond entsteht.
3. Schäle die Möhre mit einem Sparschäler und schneide wieder fingerbreite Scheiben ab.
4. Schneide an einer Seite zwei Dreiecke ab.
5. Spieße auf den Zahnstocher ein Stück Gurke und dann die Möhre auf.

Fertig ist die Tulpe mit Biss!

Viel Spaß wünschen dir die

**AFi-KIDS!**



Diese **Bastelanregungen** werden bereitgestellt durch:

Alzheimer Forschung Initiative e.V.  
Kreuzstraße 34  
40210 Düsseldorf

Tel.: 0800-2004001 (gebührenfrei)  
Fax: 0211-86 20 6611

E-Mail:  
info@alzheimer-forschung.de

Spendenkonto:  
Bank für Sozialwirtschaft Köln  
IBAN: DE19 3702 0500 0008 0634 00  
Stichwort: AFI-KIDS